

Sainte-Barbe et la Plage de Plouharnel



Une randonnée proposée par mikelitos

Une randonnée sans difficulté qui permet de découvrir la très belle plage de Plouharnel avec les adeptes des sports de glisse, et la campagne avec ses menhirs et ses fontaines.



Randonnée n°137200

Durée :	2h40	Difficulté :	Facile
Distance :	9.03km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	16m	Activité :	A pied
Dénivelé négatif :	16m		
Point haut :	21m	Commune :	Plouharnel (56340)
Point bas :	2m		

Description

Accès : De la départementale D768, prendre la route forestière qui accède au parking. A la première intersection continuer tout droit pour rejoindre le parking.

(D/A) Du parking prendre en face pour gagner le littoral. Tourner à gauche et longer la plage sur 1 km pour remonter sur la dune par le chemin juste avant le poteau 7.

(1) Remonter sur la dune et suivre le chemin qui permet de contourner les blockhaus par la droite.

(2) Poursuivre en direction du Nord-Nord-Est (attention de nombreux sentiers sont tracés dans la dune).

Longer les sous-bois sans y pénétrer. Le terrain est un peu marécageux le long du sous-bois.

(3) Rejoindre la route et la prendre sur la droite puis traverser et prendre le sentier en face (piste cyclable). Passer devant le Musée de la Chouannerie.

Tourner à droite et au bout de la place prendre à gauche (GR®34).

(4) Prendre le GR®34 à gauche et le suivre jusqu'à Sainte-Barbe (juste avant, voir le site des fontaines et lavoirs).

(5) Aux fontaines, obliquer à droite pour voir le lavoir (à 50m) puis revenir et prendre à droite le chemin jusqu'au village de Sainte-Barbe. Prendre en face la Rue du Ouahre, passer devant l'église et prendre la Rue de Kerentrech

(6) Remonter et faire environ 200m sur la route qui sort du village pour voir les menhirs dans le champ sur la droite. Revenir au carrefour et prendre à droite (direction plage). Traverser le carrefour et lorsque la rue tourne à droite prendre le chemin en face.

(7) Suivre le chemin et poursuivre tout droit jusqu'à un chemin en T (lotissement en face). Virer à gauche et longer les constructions. Au carrefour suivant prendre en face et continuer tout droit jusqu'à retrouver la dune.

(8) Arriver sur le camping municipal, prendre sur la gauche et suivre les traces du chemin sur la dune.

(9) Prendre à droite et passer la dune pour accéder à la plage. Sur la plage prendre à gauche et longer la côte pour rejoindre notre point d'accès à la plage. A ce point remonter sur la dune et retrouver le parking **(D/A)**.

Points de passages

D/A Parking dans les dunes
N 47.596764° / O 3.146445° - alt. 5m - km 0

1 Remonter sur la dune
N 47.5876° / O 3.144911° - alt. 6m - km 1.24

2 Direction Nord-Nord-Est
N 47.589281° / O 3.137489° - alt. 4m - km 1.85

3 Rejoindre la route
N 47.592876° / O 3.133329° - alt. 7m - km 2.4

4 Jonction GR34
N 47.595992° / O 3.131819° - alt. 4m - km 2.93

5 Fontaine et lavoirs
N 47.604727° / O 3.135021° - alt. 5m - km 4.33

6 Dernier carrefour
N 47.608273° / O 3.134552° - alt. 21m - km 4.76

7 Chemin en face
N 47.609377° / O 3.139827° - alt. 11m - km 5.46

8 Camping municipal
N 47.608929° / O 3.158152° - alt. 6m - km 7.07

9 Traverser la dune pour accès à la plage
N 47.603396° / O 3.155223° - alt. 8m - km 7.78

D/A Parking dans les dunes
N 47.596796° / O 3.146526° - alt. 5m - km 9.03

Informations pratiques

Points d'eau et abris dans le village de Sainte-Barbe.

Randonnée possible en chaussures légères. A la bonne saison prendre maillot de bain.

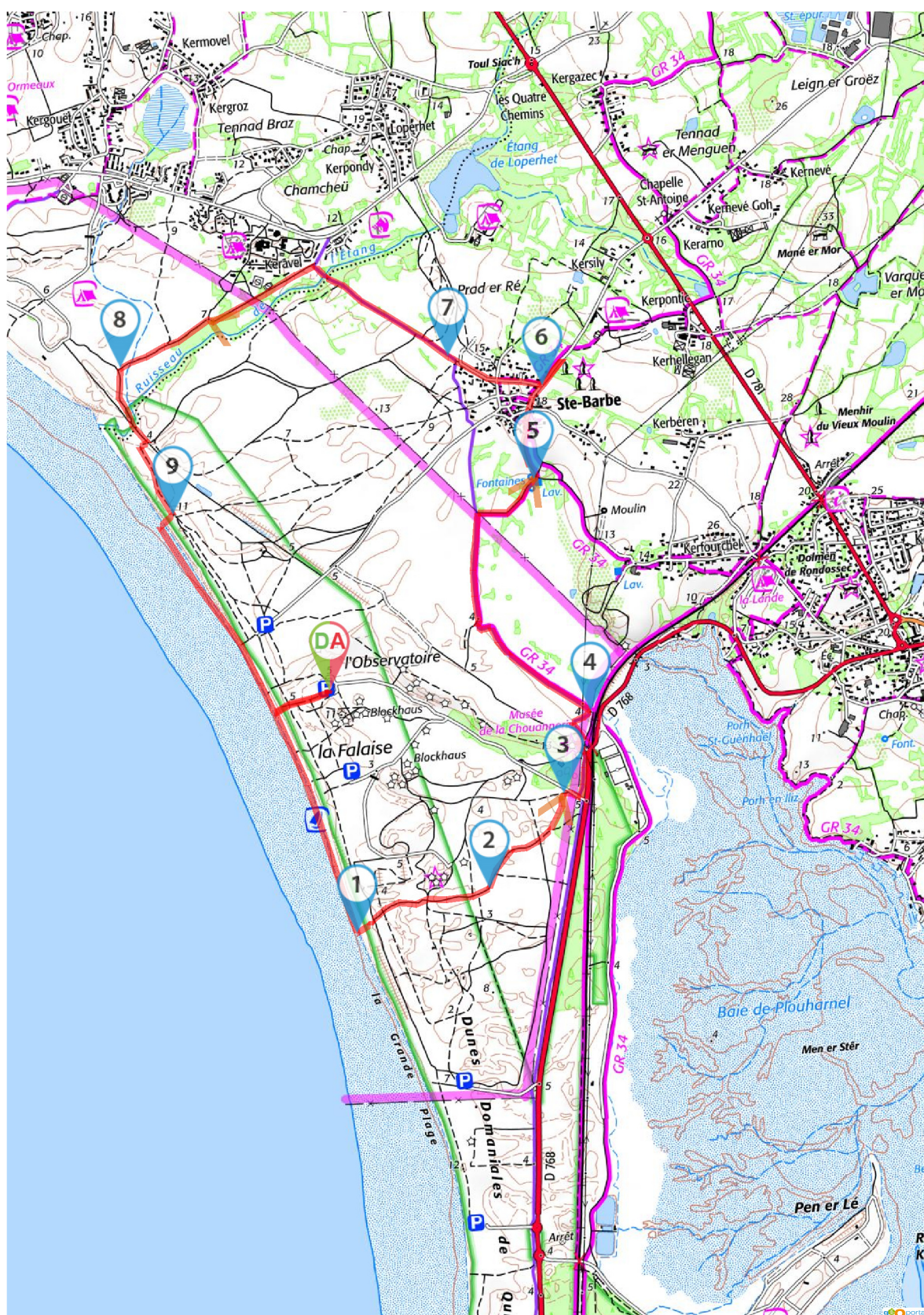
A proximité

Visite de Sainte-Barbe (église, menhirs, fontaine, ..).

Musé de la Chouannerie.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-sainte-barbe-et-la-plage-de-plouharnel/>

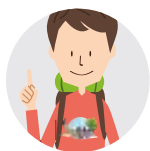
Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



↑ N 1km
©2021 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.

Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site: neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

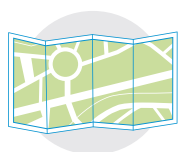
équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



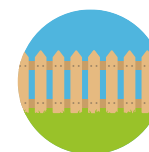
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



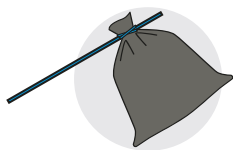
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site: ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.